

## **Human Immunodeficiency Virus (HIV)** is the virus that causes **Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS).**

HIV is a tiny organism called a virus. It damages the immune system, decreasing the body's ability to fight infections. Over time, the immune system becomes so weak that many opportunistic infections develop. This happens when the number of immune system (CD4) cells left in the body drops below a particular level. It is at this point that an HIV positive person is said to have AIDS.

Without drug treatment, HIV infection usually progresses to AIDS in an average of ten years. Antiretroviral medication can prolong the time between HIV infection and the onset of AIDS. Modern combination therapy is highly effective and someone with HIV can live for a long time before being diagnosed with AIDS.

### **एचआईवी/एडस**

एचआईवी का अर्थ है ह्यूमन इम्यूनो डेफिशियेंसी वायरस। एचआईवी शरीर की प्रतिरोधक प्रणाली पर हमला करता है और संक्रमण से लड़ने की शारीरिक क्षमता कम करता है। हांलाकि इसे शारीरिक प्रतिरोधक क्षमता नष्ट करने में पाँच से दस वर्ष लग जाते हैं। इस दौरान व्यक्ति बिना किसी उपचार के जीवन जी सकता है।

पाँच से दस वर्ष बाद प्रतिरोधक प्रणाली इतनी कमजोर हो जाती है जिससे अवसरवादी संक्रमण हो जाते हैं। इस स्थिति को एक्वायड इम्यूनोडेफिशियेंसी सिंड्रोम (एडस) कहते हैं। एंटीरेट्रोवायरल (एआरवी) शरीर में एचआईवी के फैलने की गति को कम करता है।

### **How HIV is Transmitted**



Sexual  
Transmission



Infected  
Blood



Sharing Infected  
Needles



Infected Mother  
to her Child

To become infected with HIV, infected blood, semen, pre-ejaculate or vaginal fluids must enter your body. HIV can also be transmitted by an infected mother to her baby during pregnancy or delivery, or through breast milk.

### **एचआईवी कैसे फैलता है**

एचआईवी आमतौर पर संक्रमित व्यक्ति से संभोग, शारीरिक दूब जैसे कि खून, वीर्य और योनि स्राव के आदान प्रदान से, दूषित तथा जाँच न किए हुए रक्त, संक्रमित सुई और एचआईवी संक्रमित माँ से उसके बच्चे को संचरित होता है।

### **How HIV is NOT Transmitted**

You can't become infected through ordinary things like:

- Drinking water or eating food from the same utensils used by infected person
- Sharing toilets
- Shaking hands
- Hugging or kissing
- Donating blood (at certified clinics)
- Working with people who are HIV infected
- Swimming in pools used by people with HIV/AIDS
- Mosquito bite

### **एचआईवी कैसे नहीं फैलता**

एचआईवी आसानी से नहीं फैलता है। यह शरीर के बाहर जीवित नहीं रह पाता है। इसलिए रक्तदान करने, हाथ मिलाने, गले मिलने से और मच्छरों के काटने से एचआईवी नहीं फैलता है। इसके अलावा संक्रमित व्यक्ति के साथ काम करने और खाना खाने से एचआईवी नहीं फैलता है।

## How can you avoid HIV?



Use Condoms  
कंडोम इस्तेमाल करे



Avoid Multiple Partners  
एक से अधिक साथी के साथ  
यौन सम्बन्ध न रखे



Use HIV-free blood  
एचआईवी रहित रक्त ही प्रयोग करे



Use Disposable  
Syringes & Needles  
रोगाणुरहित सुई प्रयोग करे



Properly treat sexually transmitted diseases  
यौन रोगों का इलाज कराये

For confidential and professional advice on HIV  
prevention, treatment, counseling and testing,  
please contact the following:

### HIV/AIDS Helpline

Call: 9522-23892222 (local call from BSNL)

### Safdarjung Hospital

Ring Road, New Delhi

Tel: 26165060, 26165032

Charges: Free Test result: In 7 days

### Ram Manohar Lohia Hospital

Baba Kharak Singh Marg, New Delhi

Ph: 23404040

एचआईवी / एड्स सम्बन्धित अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करे

एचआईवी / एड्स हेल्पलाइन: 9522 23892222

सफदरजंग अस्पताल

रिंग रोड, नई दिल्ली

दूरभाष: 26165060, 26165032

मुफ्त जाँच परिणाम सिर्फ 7 दिनों में

राम मनोहर लोहिया अस्पताल

बाबा खड़क सिंह मार्ग, नई दिल्ली

दूरभाष: 23404040

# Stop AIDS. Keep the Promise.

## World AIDS Day December 1st

